女性のキャリアは一直線ではない 遠回りしても最後に手に入ればOK

「産みたいけど産めない」女性を一人でも減らしたい医師と キャリア女性の悩みに寄り添う国際エグゼクティブコーチとの対談が実現!

Satoko (以下S):今回、国際エグゼクティブコーチとしてキャクゼクティブコーチとしてキャイルる祝子さんと、働く女性のている祝子さんと、働く女性のできて嬉しいです。私は今後、高齢出産や流産を経験した医師として、若い女性に向けてよりもして、若い女性に向けてより積極的に医学的知識とアドバイスを届けたいと考えています。 祝子(以下N):素晴らしいですね。キャリアと結婚・出産のタイミングはまだまだ、女性にとって大きな問題ですよね。私がお話する方々にも、キャリアアお話する方々にも、キャリアアお話する方々にも、キャリアは結構います。 スされる つ

るんですか? とうアド

す。キャリアアップはタイミンで両方やりましょう」と伝えまN:「先のことはわからないの

乙:実際、 妊娠・出産は何歳く

産できる年齢は変わらない定年が延びても、妊娠・出人生100年時代

の: 37歳を過ぎるとかなり厳 しくなってきます。日本の性教 育は避妊の知識がメインで、妊 派できるためのの年齢のリミッ 歩できるためのの年齢のリミッ などは習わず、正しい知識を さなどは習わず、正しい知識を さなどは習わず、正しい知識を が リミッ トですかつ

印象的でした(左上図)。いた、女性のキャリアのグラフがの:以前祝子さんに示していただ

変わらないのですね。きる期間や出産に適しも遅くなっていますが 0 Ó

ヴィランティ牧野祝子(のりこ) キャリア迷子女性のためのコーチングプロ グラムを主宰。著者、企業研修講師、TED Speaker。イタリア・ミラノ在住。 https://norikomakino.com

こそ悲しいですからない、転職は企業がとの、転職は企業があるからない。 から。なったら、それいのかはわかりまいなったら、それのかはわかりまい。

で産みたくても産めない」女性と 「産みたくても産めない」女性と 話してきました。理由は様々ですが、キャリアを優先して結婚や妊が、キャリアを優先して結婚や妊がでやっと「よし、今なら産める」と思った時には相手がいなくて。アメリカに来て今の夫と出会い、37歳で一人授かったものの、その後流産を数度経験し、2人目は諦めざるを得ませんでした。これが相当辛くて・・・。もちろん、考え抜いて子供がほしくないと思えばそれでいい。大事なのは、「自分がどうしたいか」を早い段階で一回考えることです。30代はあっという間。40が、キャリアも中途半端。私のこれまでは何だったんだろう。」と悩む方がいますが、子供を40代で産もうとするのはやっぱり少し、、不可能なわけではありませんが、早めに考えて欲しいなと。

産に適した年齢はいますが、妊娠で いますが、妊娠で

男性と同じ一直は女性のキャリア

一直線ではないリアは複雑

ま聡子

これは女性にエールを送るグラフなのです。ポイントが2つあって、1つ目は、3つのステージに分かれていること。2つ目は、途中の踊り場を超えたらまた飛躍できること。聡子さんもまだアップきること。歌子さんもまだアップきる」とわかっているから頑張れますよね。一直線の右肩あがりだと思っていると、子供かキャリアかのどちらか選ばなくては、とない。一直線の右肩あがりだと思っていると、子供かキャリアかのどちらか選ばなくては、とない、子供もキャリアも、両方選んば、子供もキャリアも、両方選んでも大丈夫とわかりますよね。 とはすでに違いますでいる」ので、ステている」ので、まっと「気分でも、きっと「気分でも、きからー!」とでも、きが明確で、たいことが明確で、たいことが明確で、たいことが明確で、 こ「気分的! ますよね。
気分的に」踊り場
、たとえ急に「マ
、たとえ急に「マ
、たとえ急に「マ
、たとえんもやり
ま聡子さんもやり

が4歳で、

される方が多いです。ほど、こういうことか」」とを実際に可視化されて

「なる

グラフで言えば、踊り場どころが下降しているように感じ孤独で辛かったですが、その時は相で辛かっているうちに立ち直なことができました。その自分ることができました。その自分の経験と、コーチングさせていただく方々が踊り場を乗り越えただく方々が踊り場を乗り越えただく方でが開り場を乗り越えただく方でが開り場を乗り越えたでは、この3つのステージの存在を確信しました。

●復帰するか?タイミング

●復帰後の仕事の仕方は 他の優先順位とあわせて

30代後半~40代

が、まだ仕っ に手が離れて、 まだ仕っ

のはどんな時でしょうか。す。ステージではないのかなと感じますが、まだ仕事に打ち込めるスすが、まだ仕事に打ち込めるスすが、まだ仕事に打ち込めるス

女性のキャリス を関える。 をした。 です。 多くのよ です。 多くのよ です。 の心を捉える。

るそうですね。 いキャリア迷子女性のキャリア迷子女性のもない。というグラフランの一直線ではなく、

りでいう意味で言うと、我がいこそういう意味で言うと、我がいこの娘は、少し目をないないでもれば「やい」では、少し目をいいできない。

キャリアにフォーカスする時期と

楽しみながら、この時期を

過ごす。 ●ここの長さは、個人差(復帰)

20代後半~30代

女性のキャリアは一直線ではない

時期、子供の人数など) ・仕事をしなくても、ここでの 学びはキャリアにいきます。

そうでない時期がある

ではなかった」と思いました。 もOKな旦那も見つけて準備できいて、バリバリ働き続けることいて、バリバリ働き続けることいて、バリバリ働き続けるこという。 こんなはずいたのに、正直「こんなはぎ働いたのに、正直「こんなはずなかった」と思いました。 Satoko Fox MD. PhD に関する情報発信を精力的に行ってい る。カリフォルニア在住。

い

う

1)

です

たのですか。いう経緯でこの たの

グラ

仕事を学び、 出来る限り

キャリアアップ

20代~30代前半

放射線科医/ 医学博士。女性の健康課題



の: 私は産後ずっと、自分のアカの: 私は産後ずっと、自分のアカの: 私は産後ずっと、自分のアカの: 私は産後ずっと、自分のアカの: 私は産後ずっと、自分のアカッカで、今年はウズベキスタンのを感じながらも、行って本当によかった。今年はウズベキスタンの学会にも招聘され、娘も連れて行きました。小さな子どもがいても可張っている女性に対し、周囲から好意的に見られ評価がプラスされていると感じました。

しているのが一番いいですよけれど、最終的に子供がいて道でカタチも変わるかもしれ産を優先したとき、ちょっと産を優先したとき、ちょっとのはきます!年齢を意識していれば、2:そう、挑戦していれば、2:そう、 かて活躍して出る。

N: はい。その時を信じて、まず と医学的な知識で導いてくれる存 と医学的な知識で導いてくれる存 と医学的な知識で導いできれる と医学的な知識で導いできます。 むことも、 の: くるチ 成功の秘訣かもヤンスを思い切り もしれまって掴 ね。 すり